


Samen wandelen vanaf het Noaberhoes

Wandelen is van alle tijden en voor iedereen, jong en oud. Daarom organiseert het Noaberhoes elke donderdagmorgen van 10.00 - 11.00 een wandeling voor iedereen die lekker wil bewegen. Hou je van wandelen? Kom dan een keer langs!



Iedere donderdag wordt er een andere wandelroute gelopen, die ongeveer 3 tot 5 km lang is. En onderweg worden door de buurtsportcoach verschillende balans- en krachtoefeningen verzorgd. Oefeningen die goed zijn voor de dagelijkse handelingen. Bovendien is er na het wandelen natuurlijk de mogelijkheid om even bij te praten in het Noaberhoes onder het genot van een kop koffie of thee. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.



Voor wie: *Voor iedereen die lekker wil bewegen*

Waar: *Noaberhoes aan de Langestraat 155*

Wanneer: *Elke donderdagmorgen om 10.00 uur*

Informatie bij: *Tim Bannink 06 270 422 06
of Han Blanke 06 511 588 66*